

Doufám, že jsme tě teď od vody neodradili. Ve vodě i na vodě je zábava, doufám, že se ti podaří u ní v létě strávit co nejvíce času. Tak, jak se to podařilo nám v loňském roce. Zrovna nedávno jsme si procházeli fotky z našich prázdnin, kdy jsme s dědou Jackem sjížděli Otavu. Našli jsme dvě fotografie, které jsou na první pohled stejné, ale až při bližším zkoumání jsme zjistili, že se přeci jen v 10 rozdílech liší. Najdeš v jakých?



Kamarádi, přejeme vám krásné prázdniny a těšíme se na vás v novém skautském roce.

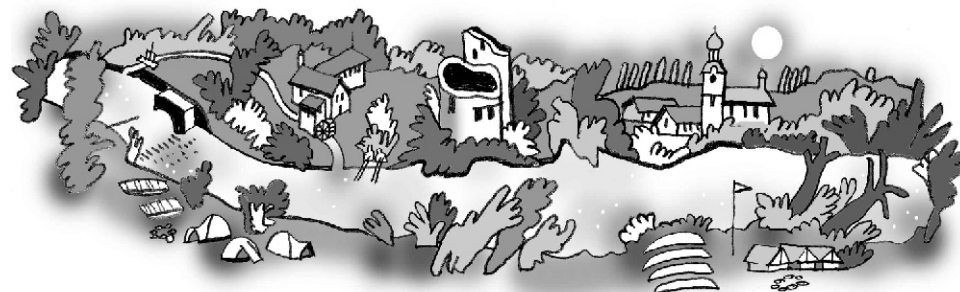
MOD/K/RÉ STRÁNKY PRO VODNÍ VLČATA A ŽABIČKY 3/2018, PRO SÍŤ VODNÍCH SKAUTŮ VYDÁVÁ HLAVNÍ KAPITÁNAT VODNÍCH SKAUTŮ

Možná, možná, možná

**ČOLKA A ŽABKY
PRO VODNÍ VLČATA A ŽABIČKY**

3/2018

Ahoj kluci a holky



Pomalu ale jistě končí školní rok a my se všichni za chvíli vydáme na prázdniny. Doufám, že každý z vás se vypraví k vodě, ať už na putovní tábor s oddílem, dovolenou u moře s rodiči, nebo prostě jen na koupání v řece či u rybníka během tábora.

My samozřejmě jedeme taky na prázdniny, strávíme je opět s dědou Jackem. A kdo ještě pojede s námi, to se dozvíš v osmisměrce. Vyškrtej všechna slova označující to, s čím se můžeš setkat během prázdnin u vody, a ze zbylých písmenek se dozvíš odpověď.

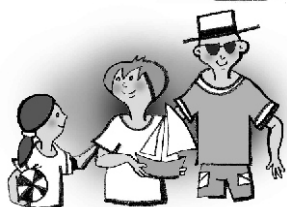
P	Á	D	L	O	K	L
L	E	H	Á	T	K	O
A	R	M	Y	K	R	Ď
V	Í	R	A	A	U	S
Č	A	J	T	V	H	Ů
Í	A	D	O	V	F	E
K	K	N	A	N	U	K

Prázdniny jsou plné zábavy a odpočinku. Stáváme se během nich méně opatrnými, protože všechny starosti házíme za hlavu. Je ale potřeba dávat na sebe pozor, abychom pak kvůli nepozornosti neskončili u doktora. U vody je potřeba být obzvláště opatrný. Jakmile se dostaneš k vodě, pamatuj na tato pravidla:



Nikdy nechod' k vodě sám, vždy měj s sebou nějakého dospělého.

Může se stát hodně věcí. Může uklouznout, dostat ve vodě křeč, zachytit se o nějakou překážku. Vždy je potřeba mít při ruce někoho, kdo ti může okamžitě poskytnout pomoc.



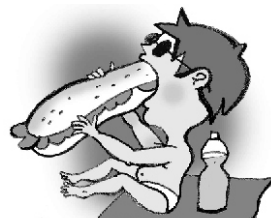
Neskákej do neznámé vody.

Pod vodou mohou číhat různé věci, ať už spadlé stromy, stará mola, střepy či konzervy. Do neznámé vody se vždy vstupuje a nezapomeň i na správné ochranné pomůcky, jako jsou boty do vody s pevnou podrážkou i špičkou.



Nechod' do vody, když jsi rozpálený nebo unavený.

Jsi li po jídle, můžeš do vody nejdřív za hodinu. Rozdíl teplot může způsobit tělu šok a kolaps. Při únavě zase můžeš dostat křeče. Po jídle je člověk unavený nebo se mu může udělat špatně. Radši si odpočiň a do vody jdi později.



Plav jen tam, kde je to povoleno, a pod dozorem někoho dospělého.

Když plaveš či si hraješ ve vodě, vždy tě musí mít někdo na očích, aby ti mohl kdykoliv pomoci.



Neplav daleko od břehu nebo měj s sebou vždy doprovod.

Může se stát, že se dostaneš do dráhy nějakému plavidlu, nebo se něco stane a budeš potřebovat se dostat co nejdříve na břeh.



Neplav do blízkosti plavidel a plavební dráhy.

Ten, kdo řídí loď, tě nemusí vidět a mohl by ti tak způsobit úraz.



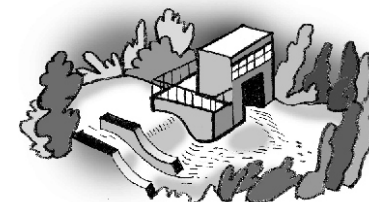
Na lodi měj vždy vestu, správně oblečenou a utaženou.

Stačí málo a můžeš se dostat do vody, kde ji budeš potřebovat.



Nekoupej se v blízkosti jezu, přehrady či hráze.

Nachází se tu různé proudy a úkazy, které tě mohou strhnout pod vodu.



Měj u sebe vždy nějakou záchrannou či plovací pomůcku.

Když se ti ve vodě něco stane, je dobré mít se vždy něčeho chytit – plovací kruh, míč, „žízala“ a další.



Důvěřuj a poslouvej ty, kteří tě mají na starosti a ve vodě tě hlídají.

Vedoucí, plavčíci, vodní záchranáři, ti všichni vědí, co dělají. Poslouvej, co říkají a nebraň jim v jejich práci.



Pravidla vycházejí z www.bezpecnedetstvi.cz. Setkal ses již s nimi, žabák Kvaky s nimi seznamoval na závodech Prahou přes tři jezy.